

# MITT LIVS VAL

## EFFEKTRAPPORT 2022

MITT  
LIVS  
VAL



# INNEHÅLL

<b>1</b>	<b>Varför finns och behövs Mitt Livs Val?</b>	
	Inledande ord.....	s. 1
	Om Mitt Livs Val.....	s. 3
	Siffror vi vill förändra.....	s. 4
	Förändringsvision.....	s. 6
	Breddad rekrytering.....	s. 9
<b>2</b>	<b>Vår metod och våra program</b>	
	Vår metod.....	s. 11
	Vår 3-steps modell.....	s. 12
<b>3</b>	<b>Intervjuer med våra deltagare</b>	
	Gloria Kahindo.....	s. 14
	Mhmod Abo Esba.....	s. 15
<b>4</b>	<b>Våra resultat</b>	
	2022 i siffror.....	s. 16
	Våra effektresultat.....	s. 18
<b>5</b>	<b>Vi ♥ samarbete</b>	
	Balder ♥ Mitt Livs Val.....	s. 19
	Tack.....	s. 21



# Du kan bli precis vad du vill

Vad vill du bli när du blir stor? Säg det barn som inte fått den frågan. Svaren blir inte sällan brandman, polis, artist eller läkare. Det är yrken som barnen möter i sina familjer, i böcker och i utklädningslådan. Det är lek, men det är också förebilder som visar vägen och som barnen speglar sig i. De testar, utforskar och leker. De tar på sig en poliströja eller tar fram en mikrofon. De blir poliser och artister, för en stund.

**Förebilder både påverkar och motiverar.** En förebild kan visa att det är möjligt - väcka nyfikenhet och motivera till en väg du själv inte hade tänkt på. En förebild kan vara en anledning till ett avgörande val, kanske till och med ditt livs val. Därför är förebilder och möten med människor, med egna erfarenheter och olikheter, som väcker nyfikenhet så otroligt viktiga i vår verksamhet.

Vi ser att **förebilder är viktigare än någonsin.** När ungas syn på framtiden blir mörkare och när färre ser möjligheter att påverka sitt eget liv kan en förebild visa på olika möjligheter för att nå sina mål. Vi vet att utbildning är en viktig nyckel till framtiden, men vägen till en utbildning kan kännas tuff. Därför vill vi vara en positiv kraft med förebilder och som väcker nyfikenhet och upptäckarlust.

Vi tror på kraften i att erbjuda ett sammanhang och en plats där vi har tilltro till våra deltagares potential. Det **motiverar fler unga till att tro att de kan påverka både sitt eget liv och samhället** i stort.

Därför är det med stolthet som vi på Mitt Livs Val presenterar vår första effektrapport. Vi ser att våra deltagare utvecklas och stärks med våra program, och inte minst ser vi att vi väcker deras mål och drömmar. De program vi erbjuder gör skillnad. Det vill vi fortsätta att göra, så att fler väljer en utbildning och vågar satsa på sin dröm.

**För när unga möter förebilder så kan drömmar bli verklighet!**



Varma hälsningar,  
Elise-Marianne Åberg, vik. generalsekreterare



”

***Att ha ett förebild framför dig,  
som har pluggat exakt som du  
vill plugga gör ett stort skillnad!***

“

- Tjej, 17 år, FRAMÅT!-programmet Göteborg våren 2022

# Mitt Livs Val

## Vår vision

Ett inkluderande samhälle där unga har förutsättningar att påverka sin framtid

## Det började 2015...

Mitt Livs Val startade 2015 med tron på ett inkluderande samhälle där unga har förutsättningar att påverka sin framtid. Utbildning är en av de viktigaste nycklarna för att öka samhällsdeltagandet och för att motverka socialt utanförskap. Samtidigt ser vi stora utbildningsklyftor mellan unga inrikes och utrikes födda.

Därför arbetar vi dagligen för att sänka tröskeln till högre utbildning och på sikt in på arbetsmarknaden för unga nyanlända (16–23 år). Tillsammans med studenter, yrkesverksamma och andra förebilder väcker vi motivationen för utbildning och jobb, så att de vi möter kan forma sin egen väg och nå sina drömmar.

# Siffror vi vill förändra!

**23%**

av unga födda utanför Europa (som invandrat vid 13 års ålder eller senare) har högskolebehörighet; motsvarande siffra hos inrikes födda är 90 procent\*

**27%**

av utrikes födda som invandrat efter skolstart (7-18 år) går vidare till högskolan\*\*

**25%**

av unga (16-24 år) utrikes födda är arbetslösa, jämfört med 9 procent bland unga inrikes födda\*\*\*

\*Integration – utrikes föddas etablering i arbets- och samhällslivet, SCB (2016)

\*\*UKÄs Årsrapport (2022), \*\*\*MUCE (2021)



“

***Det är kul! Jag träffa med många nya personer och jag lär mig mycket svenska.***

- Kille, 16 år, Studiemotiverande programmet Stockholm hösten 2022

”

# ”Jag hade en dröm, men jag visste inte hur jag skulle nå den”

Det sa vår deltagare Merry Samson när vi intervjuade henne våren 2022. Att ha drömmar, men inte veta hur du ska ta dig dit är inte unikt för Merry. Det ser vi hos många av de unga nyanlända som vi möter i Mitt Livs Val.

**Det är dyrt att låta en ung människas drömmar och framtidshopp slockna.** Riskerna för att det sker hos unga nyanlända är stora om organisationer som Mitt Livs Val inte finns. I vårt arbete möter vi många som har varit på väg att ge upp sina utbildnings- och yrkesdrömmar för att de haft felaktig information om svenska utbildningssystemet eller för att de mött människor som sagt att de aldrig kommer nå dit de vill.

**Vi finns för att unga nyanländas drömmar inte ska gå förlorade.** Vi finns för att vi vet att drömmar och mål leder dig vidare i livet och att du som ung behöver tro på dig själv och dina drömmar för att känna mening och framtidstro. Lika viktigt är det att du har de förutsättningar som krävs för att ta dig dit och att du tidigt får möta förebilder som kan visa dig vägen framåt.

Spelplanen är inte alltid rättvis – unga nyanlända har större utmaningar vad gäller att klara gymnasiet och att ta sig in på arbetsmarknaden. Svaret på varför det ser ut så är inte enstavigt, men handlar till stor del om att **det saknas kunskaper, språk, nätverk och förebilder.** Därför finns vi på Mitt Livs Val.





## Merry Samson

Deltagare i Mitt Livs Val 2021-2022

*Det var jättesvårt för mig här i Sverige eftersom jag är ny. Jag försökte många sätt, men jag lyckades inte. Sen när jag gick till Mitt Livs Val, åh, det var jätteroligt.*

*För mig var Mitt Livs Val en stor chans att börja och tänka på mitt framtid.*



*Jag hade en dröm, men jag visste inte hur jag skulle nå den! På Mitt Livs Val kan man få motivation och mycket hjälp. Där fick jag hjälp och lärde mig det jag tyckte var svårt med att plugga och söka jobbet.*

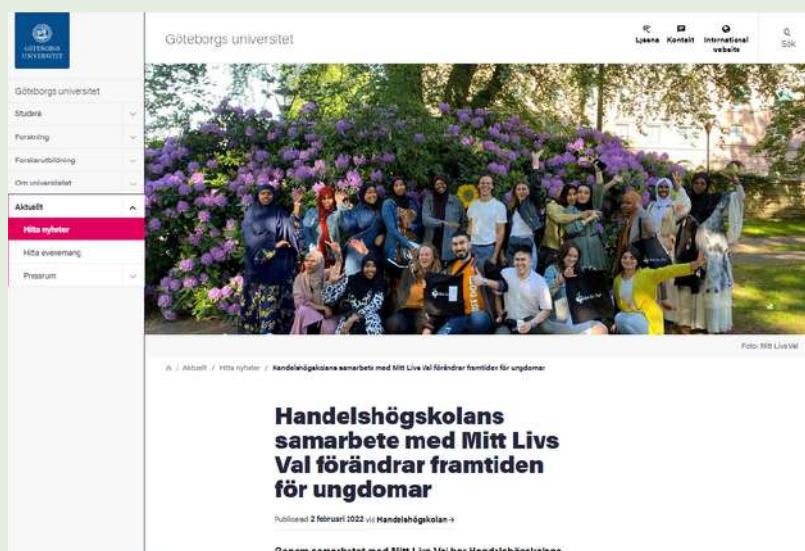


# Vi vill se att fler unga nyanlända tar steget mot högre utbildning

Vi behöver göra skillnad för unga nyanlända. Idag ser vi att unga nyanlända i lägre grad, än inrikesfödda, söker sig vidare till högre utbildning. Tillgång till utbildning är en rättvise- och demokratifråga. God utbildning är ett av de globala målen och något vi arbetar för eftersom det är just utbildning som många gånger är nyckeln in på arbetsmarknaden.

När vi arbetar med breddad rekrytering bidrar vi med både kunskap om studievägar och möjliga utbildningsresor. På så sätt kan vi attrahera blivande studenter, som annars inte hade tagit steget till en akademisk utbildning. Att arbeta för breddad rekrytering till universitet och högskolor gör det på sikt möjligt till breddad rekrytering på arbetsplatser. Det är här arbetet börjar, för att öppna fler dörrar till framtiden. Vi arbetar för att fler ska förstå vikten av dessa insatser. Det är så vi löser framtidens kompetensförsörjning.

## "Handelshögskolans samarbete med Mitt Livs Val förändrar framtiden för ungdomar"



I artikeln om vårt samarbete med Handelshögskolan i Göteborg kan du läsa mer om hur vi på Mitt Livs Val, tillsammans med högskolor och universitet, arbetar med breddad rekrytering. [Klicka här!](#)



“

***Mentorprogrammet är en jättebra program eftersom man kommer få mycket motivation och inspiration att vilja plugga vidare.***

- Kille, 18 år, Mentorprogrammet Göteborg våren 2022

”

# Vår metod

Vår metod består av fyra element för att öka studiemotivationen och sänka tröskeln till arbetsmarknaden för unga nyanlända. Metoden grundar sig i forskning som visar att det finns stora brister i tillgången till språkligt-, kulturellt-, socialt- och utbildningskapital hos den gruppen. Tillgång till dessa olika typer av kapital är helt avgörande för att bryta det sociala utanförskap som vi ofta ser idag där unga nyanlända riskerar att bli såväl mentalt som fysiskt segregerade. Därför arbetar vi med elementen: kunskap, motivation, inspiration och sociala relationer.

## Kunskap


Kunskap är makt – makt att styra sitt liv och mot sin önskade framtid. Som ung och ny i Sverige saknas ofta viktig kunskap om studievägar, hur utbildning och arbetsmarknad hänger ihop samt vad som krävs för att få ett extrajobb. Därför innehåller våra program kritisk kunskap kring sådant som svenska utbildningssystemet, studieteknik, arbetsmarknad och arbetsliv.

## Motivation

Deltagarnas egen motivation är avgörande för att kunskapen ska fästa sig och gro. Många av våra deltagare har ett starkt inre driv och flera framtidsmål, men de hinder och utmaningar som kommer längs vägen gör det svårt att ta sig vidare. Där spelar vi på Mitt Livs Val en avgörande roll i att visa möjligheter och förebilder som eldar på motivationen och håller den levande.

## Inspiration

Att möta nya människor och exponeras för ny kunskap öppnar upp ögonen för nya framtidsutsikter och möjligheter. Därför får deltagarna i Mitt Livs Val möta inspirerande förebilder inom högre utbildning och arbetsliv.



**Godkända betyg från grundskolan är nyckeln till bättre hälsa, positiva framtidsutsikter och att komma in på arbetsmarknaden.**



## Sociala relationer - nätverk

Att bygga sociala relationer och nätverk är livsviktigt. Därför består alla Mitt Livs Vals program av inkluderande mötesplatser där våra deltagare får bygga relationer till andra jämnåriga samt nyckelpersoner inom högre utbildning och näringsliv. Det är vanligt att unga nyanlända står utan socialt sammanhang vilket har starkt negativa konsekvenser för både måendet och förmågan att klara skolan. I våra program bryter vi utanförskap.

# Vår 3-steps modell

Sedan 2020 har vi erbjudit unga nyanlända en tre-steps modell där de under cirka 1,5 år får delta i våra tre olika program. Programmen stärker deras studiemotivation, arbetslivserfarenheter och -kunskaper, självkänsla samt framtidstro. I våra effektmätningar ser vi även att deltagarna förbättrar sina svensk-kunskaper, får ett utökat socialt och professionellt nätverk samt upplever en större känsla av mening, delaktighet, gemenskap och tillhörighet.

## STEG 1

### Vad kan jag plugga till?

#### Studiemotiverande programmet

Programmet består av fyra gruppträffar där unga nyanlända möter universitetsstudenter. Genom föreläsningar och övningar får deltagarna lära sig mer om studieteknik, svenska utbildningssystemet, utbildningsvägar samt mål och motivation. Programmet sker i samarbete med universitet och högskolor.



## STEG 2

### Vad kan jag jobba med?

#### FRAMÅT!-programmet

Under programmets åtta workshops, fördelat på en termin, får unga nyanlända möta yrkesverksamma förebilder. Fokus ligger på arbetsmarknadskunskap, kopplingen mellan utbildning och jobb, att öka förmågan att söka jobb, arbetslivskunskap samt psykisk hälsa och målsättning.



## STEG 3

### Vad ska jag göra för att nå mina studiemål?

#### Mentorprogrammet

I mentorprogrammet får unga nyanlända en individuell mentor från universitet eller högskola. Mentorskapet fokuserar på studiestöd och studiemål för att klara skolan. Med hjälp av universitetsstudenten arbetar adepten mot sina uppsatta studiemål samt får chansen att möta andra unga och studenter för ökad motivation och inspiration.





***Studiemotiverande programmet är mycket bra för hitta motivation, våga prata och lära dig om vad du kan göra i din framtid.***

- Tjej, 18 år, studiemotiverande programmet Stockholm våren 2022



# Gloria Kahindo

## Mitt mål är att bli jurist!

När Gloria kom till Sverige för cirka fyra år sedan var det mycket som var nytt. Det var inte bara att lära sig ett nytt språk utan också att vänja sig vid kallare väder och ett annat socialt klimat.

"I början hade jag ett mindset där jag ville prata med alla, men det var inte alla som ville det i Sverige. Det var svårt att lära känna människor. Men nu förstår jag det svenska samhället bättre – och du måste fråga mycket för att lära känna människor. Nu går det bra och jag har fått många vänner" berättar Gloria.

Gloria har alltid haft mål som har drivit henne framåt. Hon älskar språk och pratar själv åtta olika språk så att bli tolk är en av hennes drömmar. Men hon drömmer också om att bli jurist.

"Jag pratar mycket bättre svenska nu. Mitt Livs Vals program är ett roligt sätt att lära sig svenska på och att få träffa nya personer. Många personer inom Mitt Livs Val har motiverat mig mot mitt mål, speciellt min mentor som pluggar juridik på Handelshögskolan i Göteborg."

## "Gilla vem du är och vad du gör!"

Glorias råd till andra unga är att det aldrig är försent att göra det du vill och att du ska gilla vem du är och vad du gör!

*Många personer inom Mitt Livs Val har motiverat mig mot mitt mål, speciellt min mentor som pluggar juridik på Handelshögskolan i Göteborg.*



# Mhmod Abo Esba

## Nya idéer för livet, skolan och jobbet

Mhmod var först lite tveksam till att delta i Mitt Livs Val, men valde att testa. Idag berättar han att han är väldigt nöjd över beslutet. Han har lärt sig om kulturskillnader, fått lära känna nya vänner och fått ett CV.

"På FRAMÅT! har jag lärt mig hur man kan fixa jobb och därför fick jag sommarjobb i Renova. Innan FRAMÅT! gick jag bara och frågade på olika ställen om jag kan få jobb. I FRAMÅT! fick jag en CV-coach och han hjälpte mig så mycket. Nu har jag bra CV och personligt brev när jag söker jobb."

Tidigare har Mhmod bott i Syrien och Jordanien och han märker av många kulturskillnader i Sverige. På det sättet tycker han också att det har varit värdefullt att vara med i Mitt Livs Val eftersom det blev lättare att förstå den svenska kulturen och samhället.

"När jag gick vidare till FRAMÅT!-programmet fick jag också många idéer om jobb; hur du hittar jobb och vilka utbildningar som behövs för olika jobb."

Avslutningsvis berättar Mhmod om det som han fått av att vara med i Mitt Livs Val; många nya idéer för livet, skolan och jobbet. Nu rekommenderar han andra ungdomar som kommit nya till Sverige att också delta i Mitt Livs Val.



**Mitt tips till alla ungdomar är: var med i Mitt Livs Val. Ni kommer ha roligt och ni får många nya idéer för livet, skolan och jobbet.**

# 2022 i siffror

Rekordmånga deltagare och volontärer!

**441**

diplomerade deltagare

**430**

volontärer

**416**

programtimmar



**10**

program

**Sedan Mitt Livs Val startade 2015 har**

**1 813**

unga nyanlända diplomerats

**1 385**

volontärinsatser genomförts av studentmentorer och yrkesverksamma



*Jag har lärt mig hur jag ska gå till mina drömmar och förbereda mig för framtiden.*

- Kille, 18 år, FRAMÅT!-programmet Stockholm våren 2022

# Våra resultat 2022

Samtliga effektresultat är hämtade från utvärderingar av våra program under våren och hösten 2022. Deltagarna får fylla i en självskattningsenkät vid slutet av varje program för att bedöma vilken effekt de själva anser att programmet har haft.

**94%**

upplever ökad  
självkänsla och  
framtidstro

**95%**

upplever ökad  
studiemotivation

**99%**

upplever ett utökat  
socialt nätverk

**96%**

upplever ökade  
kunskaper om  
studier och högre  
utbildning\*

**96%**

upplever ökade  
kunskaper om  
utbildningar och  
arbetslivet\*\*

**57%**

har fått jobb eller  
praktik\*\*

” **Jag fick tre olika sommarjobb! Kunskaperna från FRAMÅT! hjälpte mig att få jobben.** ”

- Musa Suso, 19 år, FRAMÅT! Stockholm, våren 2022

\*Specifikt effektmål för de studieförberedande programmen

\*\*Specifikt effektmål för det arbetsmarknadsförberedande programmet FRAMÅT!



# Social hållbarhet bygger vi tillsammans

Balder och Mitt Livs Val arbetar tillsammans för att ge unga nyanlända förutsättningar att påverka sin framtid. Vi vill bygga det samhälle vi tror på, ett inkluderande samhälle där ungas kraft och potential får lysa. Tack vara Balder får deltagarna i Mitt Livs Val en plats där de får ta del av inspiration och kunskap för att fixa det första jobbet. Dessutom är flera av Balders medarbetare med som CV-coacher och jobbinspiratörer. Ett utbyte som ger mycket för alla parter.

*"Vi på Balder ser oss som en viktig aktör för att skapa en positiv samhällsutveckling. Genom samarbeten som Mitt Livs Val kan vi bidra till ökad social hållbarhet, genom att stärka och inspirera unga inför framtiden"*

*- Sharam Rahi, Vice VD Balder*

## BALDERS INSATSER

- Lokal för FRAMÅT! i Göteborg
- CV-coacher
- Jobbinspiratörer
- Studiebesök
- Jobbskuggning på Balders fastighetskontor



## Balders medarbetare engagerar sig som CV-coacher

*"Utmanande, men på ett positivt vis!"*

Så säger Mathilda Franzén om upplevelsen av att vara CV-coach. Mathilda är en av flera av Balders medarbetare som gett individuellt stöd och coaching i att skriva CV och personligt brev.



Thomas Johnsson, Kommunikatör Balder  
Warda Awil, FRAMÅT! Göteborg hösten 2022



Mathilda Franzén, Hyresadministratör Balder  
Fahima Hersi, FRAMÅT! Göteborg hösten 2022



***Jag har alltid kommit med glädje till programmet även jag var trött, jag fick vara aktiv med alla andra och känna att jag har riktigt kommit in i den svenska samhälle.***

- Tjej, 17 år, FRAMÅT!-programmet Göteborg våren 2022

# Tack

Tack till våra fantastiska företagspartners och stiftelser som bidrar ekonomiskt till Mitt Livs Val. Utan er hade vi inte kunnat stötta unga nyanlända mot sina mål och framtidsdrömmar. Vi ser fram emot att med gemensamma krafter fortsätta göra skillnad för fler och att bygga ett mer inkluderande och socialt hållbart samhälle.

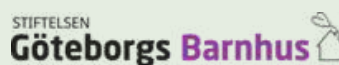
## FÖRETAGSPARTNERS



## STIFTELSE



Lars Olof Mattssons  
Stiftelse



# När unga möter förebilder, kan drömmar bli verklighet!



**Mitt Livs Val insamlingsstiftelse**  
Läraregatan 3, 411 33 Göteborg  
[mittlivsval.se](http://mittlivsval.se)

 **MITT LIVS VAL**

Mitt Livs Val är en insamlingsstiftelse som arbetar för ett inkluderande samhälle där ungdomar har förutsättningar att påverka sin framtid.